



山口県児童総数 78,855人・生徒総数 39,078人（平成19年5月1日現在）



いただきます
食育で育む
こころとからだ

感謝して食べよう!!

和木町立和木小学校PTA

和木小学校の給食は和木町の子
育て支援政策により、給食費は全額
和木町が負担しています。

町内にある給食センターで作ら
れており、セレクト給食・バイキング
給食・地場産給食・カミカミ給食な
どの献立を取り入れています。また、
行事食・旬のもの・品質のよいもの・
食品添加物をひかえたものが出さ
れています。

和木小PTAでの「食育」に関す
る活動は、給食試食会・栄養士さん
との懇談会や親子料理教室等をお
こなっており多数の参加をいただい
ております。

今後和木小PTAでは、保護者が「実
践者」として活動できるように、情
報提示や活動を働きかけていきな
いと思っています。



「ランチルームでの楽しい給食」
山口市立湯田小学校



「外でのお昼は気持ちいい!」
岩国市立波野小学校

山口県PTA研修大会 —山陽小野田大会—

平成19年10月21日(日)
於：山陽小野田市
文化会館



記念講演：「学力づくりと家庭づくり」 講師：お ころ まさる 先生 小河 勝 先生

家庭での学力づくりのポイント

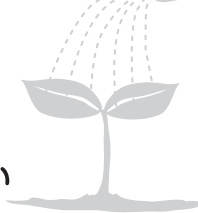
短時間でも毎日学習……
これがいちばんのポイント

- その1 小学校4年生からの学力強化
・漢字…チェックしたのち文章の中で定着を図る
・算数のつまずき…小学校の算数のつまずきは
中学校になってもひきずる

- その2 授業の復習
その3 塾に安易に頼る危険性
その4 家庭学習では絶対に
感情的叱り方はしない

家庭づくりのポイント

- その1 早寝・早起き・朝ごはん
…睡眠最低7時間半
その2 テレビを消して「団欒」を
その3 テレビやゲームの影響を断つ
その4 食材の多い食事を…豊かな朝食
その5 家事の分担…責任感、家族への感謝、
一体感
その6 「計画表」を使う
計画→実行→修正 この循環
(親が言わない)



- 《応募方法》
(1) 山口県PTA連合会に加入するPT
Aは自由に応募することができ
(2) 応募する広報紙は、本年4月から12
月末までに発行されたもののすべてを
1部ずつ提出する。(表紙等は付け
ないこと)
(3) 提出期限 平成19年12月末日
(4) 提出先 「山口県PTA連合会」
〒753-00072
山口市大手町2-18 県教育会館内
☆応募作品については、審査委員会に
より、記事内容、企画力、編集・レイ
アウトを基準におき審査いたします。
- 第29回全国小・中学校PTA広報紙コンクール
(応募総数 全国6,640校)
○日本教育新聞社社長賞
周南市立周陽中学校 ふれあい
○企画賞
下松市立下松中学校 下中だより
○奨励賞
防府市立佐波中学校 薫風
下関市立勝山中学校 耕心
山口大学教育学部付属光小学校 ひろば
周南市立和木小学校 わだつこ
山口市立良城小学校 りようじよう
防府市立松崎小学校 まつさき
下関市立名池小学校 meichi
長門市立仙崎小学校 みすゞ通り

山口県PTA 広報紙コンクール メ切せまる!!

【応募〆切】
平成19年
12月31日(月)まで



編 集 後 記

「やっぱり 家族っていいナ」
三行詩の作品より
「おかえり」つかれた体がほっとする
・お弁当 開いて浮かぶ母の笑顔(かお)
・親にいつも言いたいけれど
言えない言葉 ありがとう
子どもたちにとってあたたかい家族に
囲まれ暮らすの中で、幸せを感じるよう
な環境を整えていくことが私たち保護者
の務めではないでしょうか。

山口県PTA連合会シンボルマーク大募集

山口県P連にはシンボルマークがありません。
県内の小中学生・保護者および教職員のみなさん! たくさんの応募をお待ちしています。

【募集要項】

- ◇募集マーク
 - ◇応募締切日
 - ◇応募方法
- 山口県PTA連合会のマークにふさわしいもの。
平成20年1月8日(火) 当日消印有効
①サイズ5cm×5cmの作品を官製はがき等に描き、小学生・中学生・保護者・教職員の
別・学校(またはPTA名)・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、申込み先へ
郵送(FAX不可)する。また、作品の説明も添えてもよい。
②メールにデータ(gif、jpg、bmp、Word、Excel等)を添付して送付する。原則として、
着色をすること。
・応募作品は自作で未発表のものに限り、他のマークと類似しない作品であること。
・一人、2作品まで応募可能。・天地(上下)を明示すること。
・採用された作品は、PTA連合会のシンボルマークとして使用することを承諾の上、
申し込みをすること。
・採用されたシンボルマークは、補作して使用する場合があります。
・シンボルマークとして採用された作品の著作権等一切の権利は山口県PTA連合会に
帰属する。

◇その他

【問い合わせ・申し込み先】山口県PTA連合会 事務局 〒753-0072 山口市大手町2-18 県教育会館内
TEL:083-925-6778 E-mail:info@yamaguchipta.jp



って、 るう？

学校の先生が5位

子どもたちにおこなった
な学校生活をのぞいてみました。

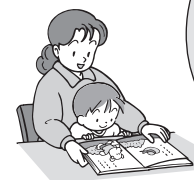
しいいちばんの理由ベスト5

(人)	中学生	(人)
から 541	1 友だちと会えるから	934
しいから 130	2 クラブ・部活動が 好きだから	269
好きだから 107	3 学校の行事が楽しいから	68
いから 88	4 勉強がおもしろいから	51
の きだから 48	5 給食が好きだから	19

有効回答数1031人) (有効回答数1408人)

小学4年生から中学3年生まで、全国約3,000人の子どもたちにおこなった「子どもの理想」アンケートの結果を参考に、みんなの学校生活をのぞいてみました。

●学校が楽しいいちばんの理由ベスト5



(選択肢から2つ選択)



(人)

(中1・男子)



●将来何になりたいですか？

子ども応援便り編集室調べ(2007年)。全国の公立小中学校から無作為抽出。
小学4年生～中学3年生対象。有効回答数2940人。

女優 紺野美沙子さん

学校は、どんな場所であっても
いたいと思いますか。

保護者として、学校にはどのような教育を求めたいですか。

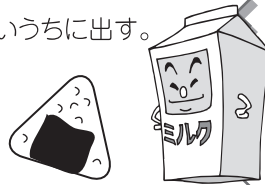
もつと自分で考える力や「知恵」が
身につく教育であってほしい。

熱心さや一生懸命さは、どんな小さな子どもにも伝わるし、記憶に残るもの。先生だけでなく、親や地域、子どもに関わるすべての大人たちが、その気持ちを忘れないことが大切だ」と思っています。

（子どもたちの豊かな育ちと学びを支援する教育関係団体連絡会発行より）

★すぐに食べられるものを準備しておく(バナナなどの果物、牛乳、野菜ジュースなどの飲み物、チーズなど)
★食べやすいように小さいおにぎりを作る。ラップなどで包んで、持ち歩きできるようにしておく。

- ★前日の夜に準備しておく。
 - ★定番メニューを決めておく。
 - ★温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに出す。
 - ★夕食を早めに済ませる。
 - ★夜更かししない。
 - ★今より5分でも10分でもいいから早く起きる。
 - ★朝食の大切さを伝える(意識づけする)
- 



生活習慣は子どもの学習意欲・体力・気力に大きな影響を与えています
学習意欲・体力・気力を身につける力半はもっと身近なところにあります

★1品で色々な食材を使う(サンドイッチ、フレンチトースト、ピザトースト、雑炊や卵焼きの中に具を入れる。卵とじにして野菜を使うなど)。

- ★具たくさん味噌汁。
 - ★おむすびの具を工夫する(枝豆、鮭、ちりめんじゃこ、チーズなど)。
 - ★簡単な常備菜を3品くらい作っておく。
 - ★前日の夕食を多めに作って、朝食に出す(ほうれん草のお浸しを作るときに多めに茹でておいて、朝食の味噌汁や炒め物の具に使う)。
 - ★前日の夕食をアレンジする(コロッケ→コロッケパン、ひじきの煮物→ご飯に混ぜてひじきご飯)
 - ★時間があるときに野菜の下処理をして冷凍させておく。
 - ★市販の冷凍野菜も活用する。
 - ★電子レンジを活用する。
- 



〔岩国市食生活改善推進員の皆さんからのアイデアです〕

(中学3年男子127人)



左の表のように朝食を食べている子どものほうが、そうでない子どもと比較して学力が高いという調査結果がでています。

子どものやる気を引き出すにはまずは「朝食」。

H18.4.1より光市立全小・中学校でスタート!!

2学期制導入により期待される効果

- ①長い学期を生かしたゆとりのある学習ができます。
- ②一人ひとりに応じたきめ細かな指導ができます。
- ③教師が、児童生徒にじっくりかかわることができます。
- ④授業時間の確保で、基礎・基本の徹底が図られます。
- ⑤ゆとりを活用した特色ある学校づくりが可能となります。
- ⑥学校と家庭との協力関係がより強化されます。

義務教育9年間の間で、
子どもたちにきちんと理解のできる、
メリハリのある「二学期制」に
してもらいたいものです。工夫次第では、
すばらしいものになると期待します。
先生も、親も、協力していきたいものです。
(光市37才女性)

教師自身の意識が自主的に変わることによって主眼がおかれているように感じる。

その意識改革が、学校運営にうまく学社融合を取り入れるためのきっかけづくりになるよう、大いに期待している。

(光市45才女性)

光市PTAの声

結果はまだ実感できない。
しかし、何もしないと何も変わらない。
制度導入は何かを変えなければという教師へ
プレッシャーにはなっているはずだ。
ということで前向きにかまえています。
(光市37才男性)

教師自身の意識が自主的に変わることによって主眼がおかれているように感じる。

その意識改革が、学校運営にうまく学社融合を取り入れるためのきっかけづくりになるよう、大いに期待している。

(光市45才女性)

ね
おき
朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」
全国協議会シンボルマーク

朝食はからだの目覚まし時計!!

文部科学省(平成17年度)による全国の小中学生・保護者等の三六、〇〇〇名対象におこなった調査によると、「朝ご飯を食べないことがある」小学生全体の15%・中学生22%という結果がでています。

朝ごはん
食べました？

