

山口県PTA連合会 家庭教育研修会

話食のすゝめ

～食べ物とは体の栄養に！

会話は心の栄養に！～



子育ての中で大切にされている「食」。「食育」という言葉を聞く機会は多くなりました。

ただ、一方で毎日の献立作りで、こどもの「好き嫌い」や「食べむら」

「栄養の偏り」など気になることも盛りだくさん。

せっかく作っても食べてもらえない時はショックですね。

好き嫌いが
多い



小食 大食い
大丈夫？

栄養の偏りが
心配：

こどもの「好き嫌い」は成長に悪いのでは？

「食べむら」はそのうち治るのでしょうか？

そんな心配をお持ちの方、お話を聞いてみませんか。

K R Y山口放送 熱血テレビに毎週水曜日出演中で
ご自身も子育て中の野菜ソムリエ pro. 西川満希子さんを
講師にお迎えし、「食」にまつわるお話をお聞きします。

日時：平成30年12月9日（日）

13：30～15：00（受付13：00～）

場所：周南市徳山駅前賑わい交流室2（3階）

対象：県内保護者・教職員 計60名

入場：無料

講師：西川 満希子（野菜ソムリエpro.）

お申し込み方法については裏面をご確認ください

講師

野菜ソムリエpro.

西川 満希子さんについて

野菜はカラダの栄養に、ヤサイコトバは心の栄養に…ご家族が専業農家や園芸家といった環境から、野菜や果物の生産から販売までを身近に見て育ち、またご自身の子育ての中で感じられた「食べることは生きること」をもとに、野菜ソムリエフードコーディネーターとして、イベントの食のプロデュース活動を行われています。



K R Y 山口放送の熱血テレビに水曜日レギュラーとして出演されるなど、幅広くご活躍されています。

★お申し込み方法★

山口県PTA連合会 事務局へ電話またはFAXにて、11月16日（金）までにお申込みください。

電話 083-925-6778 / Fax 083-925-3815

申込者氏名	お子さまの学校名（学年）	所属（該当する方に○を）
		保護者 ・ 教職員

講演会の定員は60名を予定しています。定員数に達した場合は、募集を終了する場合があります。

★会場案内★ 周南市徳山駅前賑わい交流施設 交流室2（3階）徳山駅直結の複合施設

住所：周南市御幸通2丁目28番2

電話：0834-34-0834

○駐車場について

施設の隣に徳山駅西駐車場（125台、24時間営業、最初の1時間無料）がありますが、交流室利用に対する駐車サービスはありません。あらかじめご了承ください。台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。