

# ラケットボール



萩市立明倫小学校PTA 保健体育部

# 明倫小PTA親睦スポーツ大会...

## □PTA親睦スポーツ大会□

- 会員相互の連携及び親睦を目的に行われるスポーツ大会 —
- 男性は【ソフトボール】、女性は【ソフトバレーボール】と決まり切ったスポーツの開催であった。
- その後、男女別の【キックベースボール】を実施、NEWスポーツが巷に聞かれ出した4年前、男女混合の【ティーボール】を開催する。

# ラケットボールの誕生・・・その壱

- 【ティーボール】を2年実施後、不具合の発生。

## 《重要課題》

- ① 女性や野球の経験のない人には、ボールがバットに当たらない。(打てない。)



[楽しくない]・[出来ないから参加しない]

……そこで、どうすれば解消出来るか、

# ラケットボールの誕生・・・その弐

〈部会での反省会〉

A; 「テニスのラケットなら、面積が広いから、誰でも当たるんじゃない！」

B; 「いいかも！」

C; 「じゃ、ラケットはどうする？ないぞ～誰に借りる？」

全員;「う～ん。」

A; 「中学校で借りようか！」

B, C;「そうしよう！」

# ラケットボールの誕生・・・その参

〔借りたものの、使用不能品で×。結局、明倫小職員の  
個人ラケットを借りることとなる。〕

A; 「大事なラケットで、ティーを叩いたり、打った後バットのように放り投げることは、まずいよね！」

B; 「じゃ、自分で地面にバウンドさせて打たせよう！」

C; 「打った後は、所定の位置に置かせようか！ 段ボールとか・・・」

全員; 「お～それおもしろい！」 「ものを大切にすることも出来るしね！」

「競技名はラケットボールで決まりだね！」

# ラケットボールのルール作り

【明倫小ティーマッチ】を基本とし作成。

- ルール 1
  - 自分でボールをワンバウンドさせ、ラケットを両手で打つ
- ルール 2
  - 打った後は、ラケットを所定の箱に直してから1塁へ走る
- ルール 3
  - 攻守共、全員参加。すべて同条件とする

# ラケットボール 基本ルール

- ボールはティーボール、ラケットは硬式用ラケットを使用する
- 基本は、野球形式で行う
- 1チーム、10人～12人程度
- 試合は表裏2回まで、または、25分とする。
- (子供混合の場合は4回 45分とする。)
- 1回の攻撃は、チーム全員が打ち終わるまで。
- 守備側も全員で守る。
- 打者は、打った後ラケットを所定のBOXに入れてから1塁に走る。
- 守備側は、バッターサークルそばのかごにボールを入れて終了。

# ラケットボール 攻撃側ルール

## 〔攻撃側〕

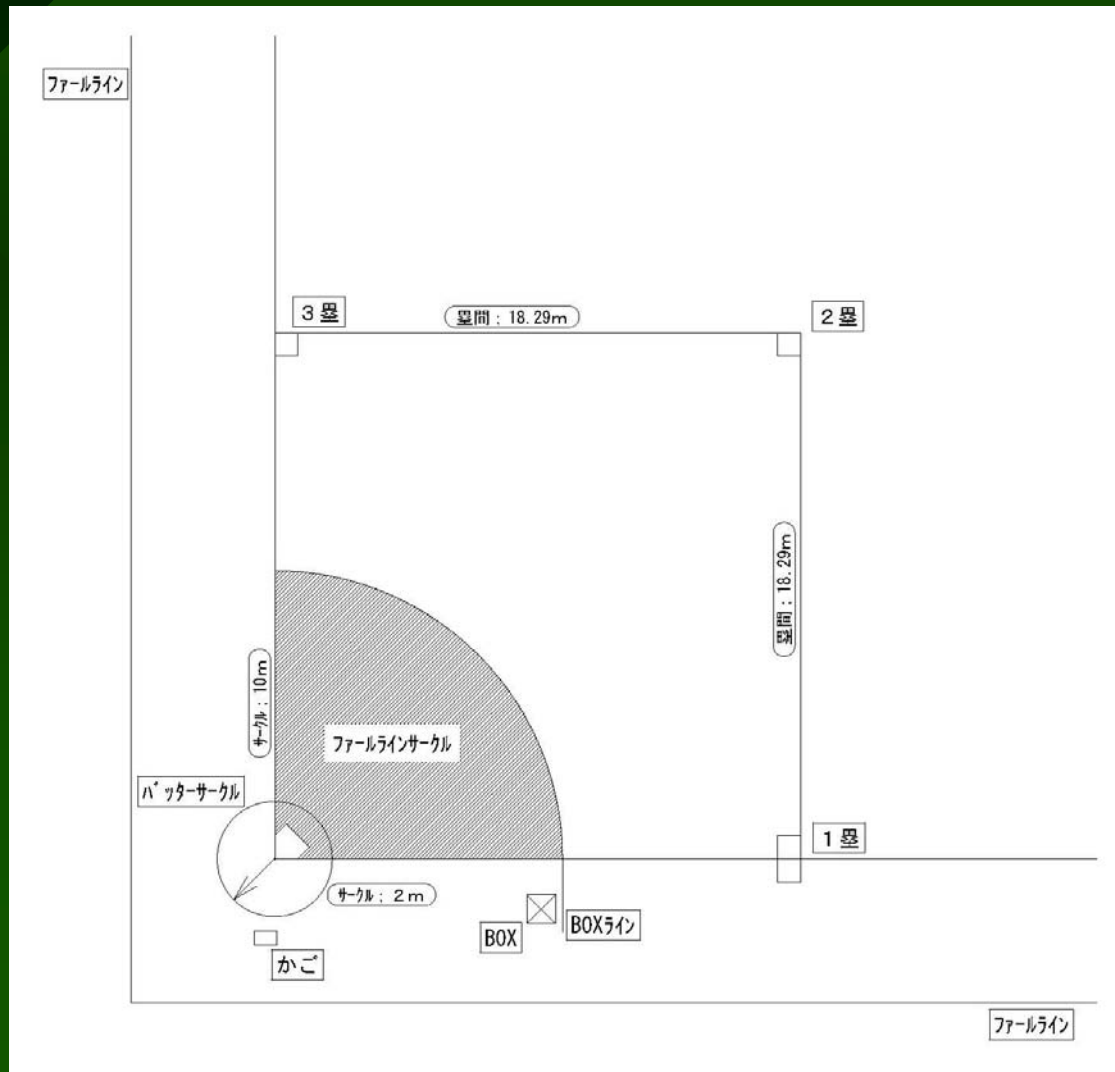
- ・2ストライク後のファールはアウト
- ・ラケットをBOXに入れず、ファールラインサークルを越えるとアウト
- ・盗塁、タッチアップはなし。打撃前の離塁はアウト
- ・ファールラインサークル内は、ファール。バントは禁止
- ・守備側のボールがかごに入った後の離塁は前の塁に戻る
- ・守備側の返球がファールラインを越えた場合、進塁できる

# ラケットボール 守備側ルール

## 〔守備側〕

- ・攻撃側と同人数で守備する
- ・スパイク、グローブは使用しない
- ・ファールラインサークル内での捕球はすべてファールとする
- ・ランナーの顔より下にボールを当てるとランナーはアウト
- ・守備のワンゲームは、バッターサークルそばのかごに入れるまで
- ・故意によるボールデッドは禁止

# ラケットボールのコート



# 実施風景①



# 実施風景②

